

Утверждаю:

Директор МБОУ Шарашенская СШ

Ильина В.И.



Ежедневное меню

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№3	Котлета "Сазан" п/ф (сазан) 100	200	77,00		10	19	22
		ТК№24	Соус основной красный 100			290			
	гор.блюдо	ТК№12	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	28,00	234	7	3	29
		гор.напиток	Чай с лимоном	217	8,97	62	0	0	15
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10,00	99	4	1	21
					123,97				